



KARYA TULIS AKHIR

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DOKTER KECIL
SD 04 MUHAMMADIYAH MALANG**

Oleh:

ARIO SENO AJI

201510330311062

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020

HASIL PENELITIAN
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DOKTER KECIL SD
04 MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Fakultas Kedokteran

Oleh:

Ario Seno Aji

201510330311062

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2020

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal: 27 Januari 2020

Pembimbing I



dr. Dian Yuliartha Lestari Sp. PA

NIP. 11308090462

Pembimbing II



dr. Gita Sekar Prihanti, M.Pd. Ked

NIP. 11308090463

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Wakil Dekan I



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD. FINASIM

NIP. 196805212005011002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ario Seno Aji

NIM : 201510330311062

Malang, 27 Januari 2020



Ario Seno Aji

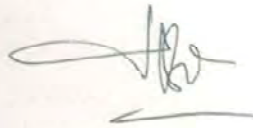
LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Ario Seno Aji ini

Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji

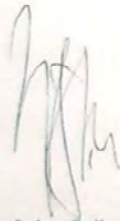
Pada Tanggal 27 Januari 2020

Tim Penguji



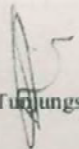
dr. Dian Yuliartha Lestari, Sp. PA

,Ketua



dr. Gita Sekar Prihanti, M.Pd. Ked

,Anggota



dr. Feny Tunjungsari M.Kes

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis telah berhasil menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul **“Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dokter Kecil SD 04 Muhammadiyah Malang”**.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini jauh dari sempurna, walaupun demikian penulis telah berusaha semaksimal mungkin serta mendapatkan bantuan dan bimbingan dari Dosen Pembimbing dalam rangka penyusunan. Tanpa bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, tidaklah mudah menjalani masa perkuliahan hingga pada penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai. Amin.

Malang, 27 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HASIL PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGUJIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan, Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Promosi Kesehatan	6
2.1.1 Pengertian Promosi Kesehatan	6
2.1.2 Tujuan Promosi Kesehatan.....	6
2.1.3 Strategi Promosi Kesehatan.....	6

2.1.4 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	7
2.1.5 Metode Promosi Kesehatan.....	9
2.2 Deskripsi Pengetahuan.....	12
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	13
2.2.3 Klasifikasi Pengetahuan	14
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.3 Teori Perubahan Perilaku.....	20
2.3.1 Bentuk-bentuk Perubahan perilaku.....	20
2.3.2 Prosedur pembentukan perilaku.....	21
2.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	22
2.4.1 Definisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	22
2.4.2 Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	22
2.4.3 PHBS di berbagai tatanan.....	24
2.4.4 Pembinaan PHBS di Tatanan Sekolah.....	24
2.4.5 Indikator Keberhasilan PHBS.....	27
BAB 3	28
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
3.2 Hipotesis.....	29
BAB 4	30
METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Rancangan Penelitian.....	30
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.3 Populasi dan Sampel.....	30
4.3.1 Populasi	30
4.3.2 Sampel.....	30
4.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	31
4.3.4 Karakteristik Sampel Penelitian.....	31
4.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	31
4.4.1 Variabel	31

4.4.2 Definisi Operasional.....	32
4.5 Alat dan Bahan	32
4.6 Prosedur Penelitian	32
4.7 Analisis Data	34
BAB 5	35
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	35
5.1 Hasil Penelitian.....	35
5.1.1 Deskripsi Data Penelitian	35
5.1.2 Distribusi responden.....	35
5.1.3 Tabel Skor Pengetahuan PHBS	36
5.2 Analisis Data	37
BAB 6	38
PEMBAHASAN.....	38
6.1 Pembahasan.....	38
BAB 7	42
PENUTUP.....	42
7.1 Kesimpulan.....	42
7.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	50

Daftar Gambar

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian.....	50



Daftar Tabel

Tabel 5.1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.3 Rerata Skor Pengetahuan PHBS.....	53
Tabel 5.4 Paired T-Test.....	54



Daftar Singkatan

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

UKS : Usaha Kesehatan Sekolah



Daftar Lampiran

Lampiran 1. Hasil Analisis Statistik	45
Lampiran 2. Surat Kelayakan Etik	46
Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Ilmiah	47
Lampiran 4. Kuesioner Dokter Kecil	48
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	57
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	58



DAFTAR PUSTAKA

- Ardini, Ratih; Hendriani, Wiwin. 2012. *Proses Berhenti Merokok Secara Mandiri pada Mantan Pecandu Rokok dalam Usia Dewasa Awal*. Jurnal Kedokteran. Vol. 1 (2), 1-7.
- Assefa, Mulubirhan. 2014. *Assessment of Factors Influencing Hygiene Behaviour Among School Children in Mereb-Leke District, Northen Ethiopia: a Cross-sectional Study*. Ethiopia: Department of Public Health.
- Azlina, Ayu. 2016. *Hubungan Tindakan Pemberantasan Sarang Nyamuk dengan Keberadaan Larva Vektor DBD di Kelurahan Lubuk Buaya*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Budiharjo, Nova. 2015. *Pelatihan Dokter Kecil dalam Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SDN 2 Labuapi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat UNRAM. Vol. 9 (2), 128-132.
- Burke, R. M., Meyer, A., Kay, C., Allensworth, D., & Gazmararian, J. A. (2014). A holistic school-based intervention for improving health-related knowledge, body composition, and fitness in elementary school students: an evaluation of the HealthMPowers program. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, Vol. 11-78, 2-12.
- Saunders, T. J., Larouche, R., Colley, Rachel *et al.*, 2011. *Physical Activity of Canadian Children and Youth: Accelerometer Results From The 2007-2009 Canadian Health Measures Survey*. Canada: Statistic Canada Catalogue. Vol 22. No.1.
- Diana, Fivi Melva. 2013. *Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 001 Tanjung Balai Karimun*. Sumatera Barat: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Vol. 8. No. 1.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Gusti, Aria. 2016. *The Relationship of Knowledge, Attitudes, and Behavioural Intentions of Sustainable Waste Management on Primary School Students in City of Padang*. Indonesia: Faculty of Public Health. Vol. 11. No.5. pp. 1323-1332.
- Hermiyanty; Salmawati, Lusia; Oktavian, Fandi. 2016. *Evaluasi Implementasi Program Sekolah Dasar Bersih dan Sehat di Kota Palu*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 7 (1), 13-20.
- Joshi, Ashish. 2013. *Impact of Water, Sanitation, and Hygiene Interventions on Improving Health Outcomes among School Children*. USA: Center for Global Health and Development.
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, 2012, *Pedoman Pelaksanaan UKS di Sekolah*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2011, *Pedoman Pelatihan Dokter Kecil*, Jakarta, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2011, *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*, Jakarta, Kementrian Kesehatan RI.
Diperoleh dari:
[http://promkes.depkes.go.id/wpcontent/uploads/pdf/buku_pedoman/pedoman_umum PHBS.pdf](http://promkes.depkes.go.id/wpcontent/uploads/pdf/buku_pedoman/pedoman_umum_PHBS.pdf)
- Kolbe, Karin Dorina. 2015. *Knowledge, Attitudes, and Behaviour Regarding Waste Management in a Grammar and a Comprehensive School in England*. Germany: University of Koblenz and Landau. Vol. 17. No. 1. Pp. 58-71.

- Krianto, Tri. 2009. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Pendekatan Partisipatif*. Depok: Departemen Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kristianto, Yohannes. 2013. *Faktor Determinan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar*. Malang: Kementrian Kesehatan.
- Kusuma, Lilia Indah; Sugiyanto, Zaenal; Astuti, Retno. 2014. *Hubungan Antara Trias UKS dengan Pelaksanaan PHBS pada Murid di Sekolah Dasar Negeri Plalangan 01 dan Splalangan 04 Gunungpati Semarang*. Jurnal Visikes. Vol.13. No.1, 50-58.
- Lina, Henico. 2016. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) Siswa di SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang*. Padang. Jurnal Promkes, Vol. 4, No. 1
- Lubis, Z. S. A., Lubis, N. L., Syahrial, E. (2013). Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Anak Tentang PHBS di Sekolah Dasar Negeri 065014 Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat USU*. 13(4). 12-29.
- Mensink, Frederike. 2012. *The Healthy School Canteen Programme: A Promising Intervention to Make the School Food Environment Healthier*. Netherland: The Netherland Nutrition Centre. Volume 2012.
- Moore, Graham F. 2016. *Variations in Schools Commitment to Health and Implementation of Health Improvement Activities: A Cross-Sectional Study of Secondary School in Wales*. BMC Public Health. Vol. 16:138, 1-11.
- Mulyadi. 2014. *Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di SDN 197 Palembang*. Jurnal Kesehatan Bina Husada Vol.10 No.4.

- Natsiopoulau, Triantafilia. 2010. *An Innovative Preschool Health Education Program*. Health Science Journal. Vol. 4 (2), 110-117.
- Nabe-Nielsen, K., Krølner, R., Mortensen, L. H., Jørgensen, M. B., & Diderichsen, F. 2015. *Health Promotion in Primary and Secondary Schools in Denmark: Time Trends and Associations with Schools and Students Characteristics*. BMC Public Health. Vol. 15: 1-10.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Putra. Hal : 70-140
- Proverawati, A., Rahmawati, E. 2012. *Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudjiati. 2014. *Usia dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Sanitasi Dasar Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Kesehatan Masyarakat Kemenkes.
- Quintero, Catalina Lopez. 2009. *Hand Washing Among School Children in Bogota. Colombia: American Journal of Public Health*. Vol 9. No.1.
- Rahmadi, Afdol; Lestari, Yuniar; Yenita. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Rokok dengan Kebiasaan Merokok Siswa SMP di Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol.2 (1), 25-28.
- Ranjana, Sonoo. 2013. *Is Healthy Eating Behaviour Common Among School Adolescents in Mauritius?*. Mauritius: Department of Health Sciences, University of Mauritius. Vol. 1 (1), 11-22.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013 *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Saibaka, Yunantho. 2016. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Wawonasa Kota Manado*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Jurnal Ikmas Volume 8 Nomor 3 tahun 2016.
- Salam, B. 2008. *Pengantar Filsafat*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sari, D. A., & Isnaeni, Y. (2010). *Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Kelas III di Sekolah Dasar Tamansari I Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2010* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Sari, I. I. K., & Sulistyowati, M. (2017). Analisis promosi kesehatan di puskesmas Kalijudan terhadap PHBS rumah tangga ibu hamil. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 3(2), 159-170.
- Sari, N. I., Widjanarko, B., & Kusumawati, A. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Upaya untuk Pencegahan Penyakit Diare pada Siswa di SD N Karangtowo Kecamatan Karang Tengah Kabupaten Demak*. Jurnal Kesehatan Masyarakat - FKM UNDIP Vol. 4 No. 3. ISSN: 2356-3346
- Sholikhah, Hidayad Heny. 2013. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tentang Food Borne Disease Pada Anak Usia Sekolah di SDN Babat Jerawat I Kecamatan Pakal Kota Surabaya*. Surabaya: Pusat Humaniora, Kebijakan Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat.
- Sucipto, Pramudiyo Teguh; Raharjo, Mursid; Nurjazuli. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) dan Jenis Serotipe Virus Dengue di Kabupaten Semarang*. Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia. Vol. 14(2), 51-56.

- Suhartono, S. (2009). *Dasar-Dasar Filsafat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Suprijono, Agus. 2011. *Cooperative Learning Teori dan Aplikasi Paikem*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Susanto, T., Sulistyorini, L., Wuryaningsih, E. W., & Bahtiar, S. (2016). School health promotion: a cross-sectional study on clean and healthy living program behavior (CHLB) among Islamic Boarding Schools in Indonesia. *International Journal of Nursing Sciences*, 3(3), 291-298.
- Susilowati, Dwi. 2016. *Promosi Kesehatan*. Pusdik SDM Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wahyuni, Ni Putu Dewi Sri. 2013. *Program Dokter Kecil sebagai Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Kedokteran FK Trisakti. Vol. 15 (2), 185-189.
- Wismaningsih, Endah Retnani. 2014. *Peran Siwa dalam Pencegahan Perilaku Merokok pada Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pare Kabupaten Kediri*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Sertifikat Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188 A Tlp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 E-mail : webmaster@unix.umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : ARIO SENO AJI
Nim : 2015 10 330 311 062
Judul : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DOKTER KECIL SP 09
MUHAMMADIYAH MALANG

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			16/7/19	29/01/20	
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	2		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	2		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	32		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15		7 & 0	
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5		0	
6	Naskah Publikasi	25		22	

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : ~~LOLOS~~ **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ **PLAGIASI**

Mengetahui
Pembimbing I


Dr. Dian Yuliartha Lestari Sp. PA



Malang, 28/01/2020
Tim Deteksi Plagiasi FKUMM,


(Loka Temantan)

Kontak Tim Plagiasi FKUMM
Email : plagiasifkumm@gmail.com
telp : 0341-551149